sportwales chwaraeoncymru

Dogfen Ganllawiau COVID-19 Chwaraeon Cymru: Profion COVID-19 mewn Athletwyr Elitaidd yng Nghymru

Cwmpas

Cwmpas y ddogfen hon yw darparu canllawiau ar gyfer rheoli athletwyr o Gymru a ystyrir fel rhai 'Elitaidd' gan y Grŵp Chwaraeon Cenedlaethol ac felly sydd â chaniatâd arbennig i barhau i hyfforddi, cystadlu a theithio yn ystod pandemig COVID-19.

Profi Athletwyr Asymptomatig

Mae'r canllawiau hyn yn darparu fframwaith ar gyfer chwaraeon wrth ystyried profi athletwyr elitaidd asymptomatig. Mae'r senarios posibl ar gyfer profion o'r fath yn cynnwys:

- Profi athletwyr yn rheolaidd i liniaru'r risg sy'n gysylltiedig â hyfforddiant
- Profi athletwyr cyn a/neu ar ôl teithio, y tu allan i Gymru a thramor
- Profi athletwyr yn dilyn cyswllt risg uchel posibl gydag achos o COVID-19 a amheuir neu a gadarnhawyd

Optio i Mewn neu Optio Allan

Bydd angen i'r holl athletwyr a'r staff fod wedi optio i mewn i'r broses o barhau i hyfforddi a chystadlu yn ystod pandemig COVID-19 (tynnir sylw at fanylion y broses optio i mewn yn nogfennau RTP chwaraeon).

Dylid darparu ***sesiwn addysg*** i bob athletwr ac aelod o staff yn ***esbonio'r broses brofi*** ac yn sicrhau eu bod yn ***deall cryfderau a gwendidau*** profi unigolion asymptomatig. Wedyn dylid rhoi'r dewis i bob athletwr ac aelod o staff optio i mewn/allan o'r prosesau profi.

Math a Diffiniad

Rhaid i'r broses brofi ar gyfer pob camp gael ei harwain gan Swyddog Meddygol COVID-19 y gamp honno. Bydd angen i Swyddog Meddygol COVID ystyried y math o brofion sydd ar gael a rhaid bod yn hyderus wrth ddehongli canfyddiadau'r profion.

Profion Labordy PCR - SARS-CoV-2-RNA (swab nasoffaryngeal ac oroffaryngeal + PCR) yw'r profion mwyaf sensitif a phenodol sydd ar gael ar hyn o bryd. Diffinnir prawf positif drwy ganfod gronynnau RNA feirol (genynnau) ar y prawf RT-PCR (Ct≥40).

Profion Llif Unffordd yn y pwynt gofal – Mae'r math hwn o brofi'n rhoi llai o sensitifrwydd a llai o fanylder na phrofion PCR ond mae'n darparu canlyniadau cyflym o fewn 30 munud. Dim ond mewn ***sgrinio asymptomatig*** *ddylid defnyddio'r math hwn o brofi, a dylai unrhyw* ***ganlyniad positif gael ei gadarnhau ar unwaith gan brawf PCR labordy a dylai'r athletwr ynysu nes bod canlyniad y prawf PCR ar gael...*** *Cynghorir cymryd gofal gyda dibynadwyedd y prawf ac felly adlewyrchir hyn mewn unrhyw benderfyniadau a wneir gan swyddog meddygol COVID.*

Y Broses Brofi

Rhaid i bob pecyn profi fod â phroses ddilysu dau gam o leiaf ar waith ar gyfer adnabod h.y. adeg llunio ac adeg cymryd/sicrhau'r sampl.

Os cynhelir y prawf gan dechnegydd brofi, rhaid i'r profwr fod mewn PPE lefel dau h.y. menig, masg, ffedog, a gogls/tarian wyneb. Os cynhelir y prawf gartref (hunanbrofi), rhaid i'r broses brofi gael ei goruchwylio o bell gan dechnegydd profi profiadol (e.e. Swyddog Meddygol COVID-19).

Dylai'r Technegwyr Profi gael lefel briodol o hyfforddiant i leihau gwall samplu. Unwaith y bydd yr holl brofion wedi'u cwblhau, dylid eu rhoi mewn cynhwysydd diogel wedi'i selio a'u cludo i'r labordy.

Achosion Wedi'u Cadarnhau yn Flaenorol
Yr argymhellion presennol yw *na ddylid cynnal unrhyw brofion ailadroddus* ar unigolyn **asymptomatig** o fewn 90 diwrnod i ganlyniad positif blaenorol oherwydd y risg o ganlyniad positif oherwydd RNA gweddillol heb unrhyw haint acíwt cyfredol.

Profi Athletwyr Symptomatig

Dylai unrhyw athletwr Elitaidd sy'n arddangos symptomau posibl COVID-19 hunanynysu ar unwaith a chysylltu â swyddog meddygol COVID-19 ei gamp.

Dylai athletwyr sy'n arddangos symptomau COVID-19 ddilyn canllawiau'r GIG a chael eu profi drwy **system brofi'r GIG (https://gov.wales/getting-tested-coronavirus-covid-19).** Ni ddylid defnyddio profion Llif Unffordd gydag unigolion symptomatig.

*Mae cyfansoddiad y symptomau'n cyfeirio at y symptomau sydd wedi'u rhestru gan Iechyd Cyhoeddus Cymru ar gyfer COVID-19, ac eithrio anosmia a pheswch parhaus, oherwydd rydym yn gwybod bod y symptomau hyn yn parhau am sawl wythnos ar ôl i unigolyn gael ei ystyried fel unigolyn heb haint.

Rheoli Athletwyr/Staff yr Amheuir bod ganddynt COVID-19 neu Ganlyniad Prawf Positif

Argymhellir y broses ganlynol ar gyfer rheoli canlyniadau profion positif (neu ddatblygu symptomau os yw hyn yn rhagflaenu prawf) mewn athletwr neu aelod o staff. Dylai'r broses hon gael ei harwain gan **Swyddog Meddygol COVID** y gamp.

1. Hysbysu ac ynysu'r person dan sylw ar unwaith.
2. Mae Swyddog Meddygol COVID yn cwblhau proses olrhain cysylltiadau drylwyr i nodi unrhyw gysylltiadau risg uchel â'r achos positif (edyrchwch ar y ddogfen ganllawiau ar gyfer olrhain cysylltiadau: *Dogfen Canllawiau Profi, Olrhain a Diogelu COVID-19 Chwaraeon Cymru*). Dylid nodi cysylltiadau agos o ddiwrnod cymryd y swab i **48 awr ynghynt** (neu ddatblygu symptomau os yw hyn yn rhagflaenu prawf).
3. Hysbysu Grŵp Goruchwyliaeth Feddygol Chwaraeon Cymru (caniatâd wedi'i sicrhau).
4. Swyddog Meddygol Covid yn hysbysu'r awdurdod iechyd cyhoeddus lleol: Rhif 24 awr Iechyd Cyhoeddus Cymru: **0300 003 0032**. Rhaid rhannu pob prawf positif gydag Iechyd Cyhoeddus Cymru er mwyn sicrhau effeithlonrwydd gorau posibl y strategaeth Profi, Olrhain a Diogelu (TTP) genedlaethol. Cyfeiriad e-bost:
5. Dylid rhoi gwybod i grŵp hyfforddi o athletwyr am ganlyniad positif gyda chyngor i barhau i gadw llygad am symptomau.
6. Sicrhau bod pob cyswllt cartref yn cael ei hysbysu hefyd. Bydd TTP yn olrhain cysylltiadau ar gyfer y cysylltiadau hynny y tu allan i'r gamp. Bydd angen i gysylltiadau ynysu. Bydd olrhain cysylltiadau a gyflawnir gan Swyddog Meddygol COVID a'r gamp yn unol â chanllawiau cyfredol TTP. Rhaid anfon yr holl gysylltiadau a nodir yn y gamp at TTP i'w dilyn gan Swyddog Meddygol COVID-19
7. Sicrhau os yw athletwr dramor ei fod yn dychwelyd adref yn ddiogel yn unol ag argymhellion teithio COVID-19.

<u>Grŵp Goruchwyliaeth Feddygol COVID-19 Chwaraeon Cymru</u>

Bydd Grŵp Goruchwyliaeth Chwaraeon Cymru yn ymgynnull i drafod pob achos positif ac yn rhoi cymorth i Swyddog Meddygol COVID y gamp mewn prosesau gwneud penderfyniadau.

Bydd y Grŵp Goruchwyliaeth yn cynnwys Rheolwr Clinigol, 2 Feddyg Chwaraeon Cymru, Rheolwr Gweithredol Chwaraeon Cymru. Bydd gan y grŵp gysylltiadau penodol yn Llywodraeth Cynulliad Cymru/Iechyd Cyhoeddus Cymru i gynorthwyo gydag ymholiadau/pryderon ynghylch olrhain cysylltiadau/cymorth feirolegydd.

<u>Tablau Cyfarwyddyd ar gyfer Rheoli Canlyniadau Profion PCR a Symptomau Athletwyr</u>

(Ni ddylid eu defnyddio gyda Phrofion Llif Unffordd)

Canlyniad PCR	Symptomau	Unigolyn	Tîm	Cartref
Positif	Presennol	10 diwrnod o ynysu a nes bod y tymheredd uchel wedi gwella. (Sylwer nid oes angen ynysu estynedig gyda pheswch ac anosmia.) Dim ymarfer am 7 diwrnod ar ôl i'r symptomau wella. Ailintegreiddio gyda'r gamp ar ôl isafswm o 17 diwrnod a chliriad ffurfiol gan Swyddog Meddygol COVID y gamp. Dim ailbrofi sgrinio PCR rheolaidd (asymptomatig) o fewn 90 diwrnod.	Cwarantin i'r holl gysylltiadau agos posibl nes ceir cadarnhad gan y Grŵp Goruchwyliaeth ac Iechyd Cyhoeddus Cymru	Cwarantin am 10 diwrnod Angen olrhain cysylltiadau drwy TTP
Positif Galw cyfarfod o'r Grŵp Goruchwyliaeth Feddygol	Absennol ac yn parhau'n absennol drwy'r amser	10 diwrnod o ynysu ond ystyried ailbrofi ar ôl 3 diwrnod gan aros am ganlyniad y Grŵp Goruchwyliaeth. *Ail brawf negatif:* Ailintegreiddio posibl gyda'r tîm ar ôl adolygiad y Grŵp Goruchwyliaeth a chliriad ffurfiol gan Swyddog Meddygol COVID a chytundeb ICC. *Ail brawf positif:*	Cwarantin i'r holl gysylltiadau agos posibl nes ceir cadarnhad gan y Grŵp Goruchwyliaeth ac Iechyd Cyhoeddus Cymru	Cwarantin nes ceir canlyniad yr ail brawf ***Ail brawf negatif:*** angen adolygiad gyda'r Grŵp Goruchwyliaeth Meddygol ac ICC ***Ail brawf positif:*** Cwblhau 10

		Cwblhau 10 diwrnod cychwynnol o ynysu ac ailintegreiddio gyda'r tîm ar ôl adolygiad y Grŵp Goruchwyliaeth a chliriad ffurfiol gan Swyddog Meddygol COVID y gamp Dim ailbrofi sgrinio PCR rheolaidd (asymptomatig) o fewn 90 diwrnod		diwrnod o gwarantin Olrhain cysylltiadau drwy TTP/ Iechyd Cyhoeddus Cymru
Positif Galw cyfarfod o'r Grŵp Goruchwyliaeth Feddygol	Absennol ond yn bresennol cyn ail brawf	Dilyn y broses canlyniad PCR Positif a symptomau'n bresennol uchod	Cwarantin i'r holl gysylltiadau agos posibl nes ceir cadarnhad gan y Grŵp Goruchwyliaeth ac Iechyd Cyhoeddus Cymru	Cwarantin am 10 diwrnod Olrhain cysylltiadau drwy TTP/ Iechyd Cyhoeddus Cymru
Negatif	Presennol	Ailbrofi ar ôl 3 diwrnod ar ôl dyfodiad y symptomau *Ail brawf negatif:* Ailintegreiddio posibl gyda'r tîm ar ôl cliriad ffurfiol gan Swyddog Meddygol COVID *Ail brawf positif:* Cyfnod ynysu o 10 diwrnod o ddyfodiad y symptomau nes bod yn asymptomatig Ailintegreiddio gyda'r tîm ar ôl isafswm o 17 diwrnod a chliriad ffurfiol gan Swyddog Meddygol COVID Dim ailbrofi ond ailddechrau yn y pŵl profi wythnosol	Dim cwarantin fel mater o drefn nes bod ail brawf yn bositif, wedyn cwarantin i'r holl gysylltiadau agos posibl nes ceir cadarnhad gan y Grŵp Goruchwyliaeth ac Iechyd Cyhoeddus Cymru	Cwarantin am 10 diwrnod os yw'r ail brawf yn bositif Olrhain cysylltiadau drwy TTP

Tabl 1: Rheoli canlyniad prawf unigolyn

Canlyniad PCR	Symptomau	Unigolyn	Tîm	Cartref
Amherthnasol	**Presennol mewn aelod o'r cartref**	Cwarantin ar unwaith nes bod aelod o'r cartref yn cael prawf PCR Os yw'r prawf yn bositif, yr unigolyn yn mynd i gwarantin am 10 diwrnod Os yw'r prawf yn negatif, ailintegreiddio gyda'r tîm ar ôl trafodaeth gyda'r Grŵp Goruchwyliaeth Feddygol.	Amherthnasol os nad yw yn y cartref hefyd	Os yw'r prawf yn negatif dim angen cwarantin Os yw'r prawf yn bositif aelod o'r cartref yn ynysu am 10 diwrnod ac yn asymptomatig gyda gweddill y cartref yn mynd i gwarantin am 10 diwrnod

Tabl 2: Rheoli aelod o'r cartref sydd â symptomau